

StrongStart Programs

All programs open Monday thru Friday unless noted below

Beaverly Tuesday & Thursday 9:00-12:00	250-964-9311
Blackburn Monday & Tuesday 8:30-11:30	250-963-7060
Buckhorn Thursday 8:30-11:30	250-963-7110
Harwin 8:45-11:45	250-562-1773
Heather Park 9:00-12:00	250-962-1811
Malaspina Monday & Wednesday & Friday 8:45-11:45	250-964-9874
McBride Centennial (McBride) Thursday 8:45-11:45	250-569-2721
Morfee (Mackenzie) 8:45-11:45	250-997-6340
Nukko Lake Wednesday 8:30-11:30	250-967-4314
Nusdeh Yoh 8:30-11:30	250-562-7201
Peden Hill 9:00-12:00	250-562-5822
Quinson 9:00-12:00	250-562-1161
Ron Brent 8:30-11:30	250-562-2737
Spruceland Traditional 8:45-11:45	250-563-4208

Contact us ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

If you have any questions, contact your StrongStart Educator, your local school or the Early Learning Coordinator.
ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਸਟ੍ਰਾਂਗ ਸਟਾਰਟ ਐਜੂਕੇਟਰ, ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਅਰਲੀ ਲਰਨਿੰਗ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ.

2100 Ferry Avenue
Prince George BC

Phone: 250-561-6800
www.sd57.bc.ca
Facebook: School District 57 Early Learning

Parent Handbook StrongStart ਸਟ੍ਰਾਂਗ ਸਟਾਰਟ ਮਾਪੇ ਹੈਂਡਬੁੱਕ



SCHOOL DISTRICT 57

Early Learning ਅਰਲੀ ਲਰਨਿੰਗ

250-561-6800
www.sd57.bc.ca

Facebook: School District 57 Early Learning

We acknowledge the financial support of the Province Of

British Columbia through The Ministry of Education for this program. ਅਸੀਂ ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਲਈ ਸਿੱਖਿਆ ਮੰਤਰਾਲੇ ਦੁਆਰਾ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਸੂਬੇ ਦੇ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨੂੰ ਮੰਨਦੇ ਹਾਂ.



Welcome ਸੁਆਗਤ ਹੈ

Welcome to StrongStart, a free school-based early learning program for children ages 0-5 and their parents/caregivers.

There are currently 15 StrongStart Programs throughout SD 57 and you may choose a center that works best for your family.

The years between 0 & 5 are an important time in a child's life. The opportunities your child experiences in their early years influence their future health, well-being and life-long learning. StrongStart creates an environment that welcomes the diversity of all families and treats everyone with respect and dignity.

The StrongStart experience allows your child the opportunity to become familiar with school based routines like walking in the hall, playing in the gym & inside voices. They will participate in play based learning activities that will promote their development in literacy, math and social emotional learning. These skills will contribute to your child's success when entering kindergarten.

ਸਟ੍ਰੋਂਗ ਸਟਾਰਟ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡਾ ਸੁਆਗਤ ਹੈ, 0-5 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ / ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਇੱਕ ਮੁਫਤ ਸਕੂਲ-ਆਧਾਰਿਤ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ।

ਮੌਜੂਦਾ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਐਸ.ਡੀ. 57 ਵਿੱਚ 15 ਸਟ੍ਰੋਂਗ ਸਟਾਰਟ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਕੇਂਦਰ ਚੁਣ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਬੱਚੇ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ 0 ਅਤੇ 5 ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਦੇ ਸਮੇਂ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸਮਾਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਅਨੁਭਵ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਮੌਕੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਭਵਿੱਖ ਦੇ ਸਿਹਤ, ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਭਰ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ 'ਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਸਟ੍ਰੋਂਗ ਸਟਾਰਟ ਇੱਕ ਮਾਹੌਲ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ ਜੋ ਸਾਰੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਵਿਭਿੰਨਤਾ ਦਾ ਸੁਆਗਤ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਹਰ ਕਿਸੇ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਅਤੇ ਸਨਮਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਸਟ੍ਰੋਂਗ ਸਟਾਰਟ ਦਾ ਤਜਰਬਾ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਅਧਾਰਤ ਰੁਟੀਨਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਹਾਲ ਵਿੱਚ ਚੱਲਣਾ, ਜਿਮ ਵਿੱਚ ਖੇਡਣਾ ਅਤੇ ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਅੰਦਰ ਆਉਣਾ ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਮੌਕੇ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਨਾਟਕ ਅਧਾਰਿਤ ਸਿੱਖਣ ਦੀਆਂ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣਗੇ ਜੋ ਕਿ ਸਾਖਰਤਾ, ਗਣਿਤ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨਗੇ। ਕਿੰਡਰਗਾਰਟਨ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਤੇ ਇਹ ਹੁਨਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਫਲਤਾ ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਵੇਗਾ।

Please Register for StrongStart

ਕ੍ਰਿਪਾ StrongStart ਲਈ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰੋ



Children between birth and 5 attend StrongStart. Please bring your child's birth certificate and complete the registration form at your StrongStart School.

ਸਟ੍ਰੋਂਗ ਸਟਾਰਟ ਵਿੱਚ ਜਨਮ ਅਤੇ 5 ਵਿਚਕਾਰ ਬੱਚੇ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਜਨਮ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਲਿਆਓ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸਟ੍ਰੋਂਗ ਸਟਾਰਟ ਸਕੂਲ ਵਿਖੇ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਫਾਰਮ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰੋ।

Keeping our StrongStart Safe & Caring. ਸਾਡੇ ਸਟ੍ਰੋਂਗ ਸਟਾਰਟ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਸੰਭਾਲ ਰੱਖਣਾ

Cellphone free ਸੈੱਲਫੋਨ ਮੁਫਤ



Please turn off your cell phone so you can give your full attention to your child. For the safety of all children in our schools, please ask the StrongStart Educator before taking pictures. ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣਾ ਸੈੱਲ ਫੋਨ ਬੰਦ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਵੱਲ ਪੂਰਾ ਧਿਆਨ ਦੇ ਸਕੋ। ਸਾਡੇ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ, ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਸਟ੍ਰੋਂਗ ਸਟਾਰਟ ਐਜੂਕੇਟਰ ਨੂੰ ਤਸਵੀਰਾਂ ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੁੱਛੋ।

Respecting all school learners ਸਾਰੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਸਿੱਖਿਆਰਥੀਆਂ ਦਾ ਆਦਰ ਕਰਨਾ



Please walk quietly in the hallways to respect the learning that happens within the school building. ਸਕੂਲੀ ਇਮਾਰਤ ਦੇ ਅੰਦਰ ਵਾਪਰਦੀ ਸਿੱਖਲਾਈ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਹਾਲ 'ਚ ਚੁੱਪ ਚਾਪ ਕੇ ਤੁਰੋ।

Keep sick kids (and adults) at home ਘਰ ਵਿਚ ਬਿਮਾਰ ਬੱਚਿਆਂ (ਅਤੇ ਬਾਲਗ) ਰੱਖੋ



Please respect StrongStart families, including those who are pregnant, young, or susceptible to illness and stay at home until **you** and your child are feeling better. ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਸਟ੍ਰੋਂਗ ਸਟਾਰਟ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਕਰੋ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਗਰਭਵਤੀ, ਜਵਾਨ, ਜਾਂ ਬਿਮਾਰੀ ਪ੍ਰਤੀ ਸ਼ੇਸ਼ਣਯੋਗ ਅਤੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਰਹਿਣਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਬਿਹਤਰ ਮਹਿਸੂਸ ਨਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋਵੋ।

Bathroom Use ਬਾਥਰੂਮ ਵਰਤੋਂ

Please ask your StrongStart Educator what bathrooms are available for families. ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਸਟ੍ਰੋਂਗ ਸਟਾਰਟ ਐਜੂਕੇਟਰ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਕਿਹੜੇ ਐਂਬੋਰਲ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।



Allergy Aware ਐਲਰਜੀ ਜਾਣੇ



Our schools are allergy-aware. Please consult the school and Educator regarding common allergens (nuts, scents etc.). ਸਾਡੇ ਸਕੂਲ ਐਲਰਜੀ-ਜਾਣੂ ਹਨ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਐਜੂਕੇਟਰ ਨਾਲ ਆਮ ਅਲਰਜੀਨ (ਗਿਰੀਦਾਰ, ਸੈਂਟ ਆਦਿ) ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰੋ।

Important things about StrongStart

ਸਟ੍ਰੋਂਗ ਸਟਾਰਟ ਬਾਰੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਚੀਜ਼ਾਂ

StrongStart is based on Play

ਸਟ੍ਰੋਂਗ ਸਟਾਰਟ ਪਲੇਅ 'ਤੇ ਅਧਾਰਤ ਹੈ

StrongStart provides an opportunity for parents and children to play, learn and grow together. (Have we mentioned how important play is yet?)

ਸਟ੍ਰੋਂਗ ਸਟਾਰਟ ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਇਕੱਠੇ ਖੇਡਣ, ਸਿੱਖਣ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਮੌਕਾ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੀ ਹੈ। (ਕੀ ਅਸੀਂ ਇਸਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਅਜੇ ਤੱਕ ਕਿੰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਖੇਡ ਹੈ?)



StrongStart is taught by Early Childhood Educators

ਸਟ੍ਰੋਂਗ ਸਟਾਰਟ ਅਰਲੀ ਚਿਲਡ੍ਰੈਨ ਐਜੂਕੇਟਰਜ਼ ਦੁਆਰਾ ਸਿਖਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ

The StrongStart program is facilitated by an Early Childhood Educator. They provide toys, activities and experiences that promote development in communication, thinking, and personal and social skills - or how to be an awesome kid. ਸਟ੍ਰੋਂਗ ਸਟਾਰਟ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਬਚਪਨ ਦੇ ਐਜੂਕੇਟਰ ਦੁਆਰਾ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਖਿਡੌਣਿਆਂ, ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਅਤੇ ਅਨੁਭਵ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਸੰਚਾਰ, ਸੋਚ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਹੁਨਰ ਵਿਚ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ।



What happens at StrongStart?

ਸਟ੍ਰੋਂਗ ਸਟਾਰਟ 'ਤੇ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

Circle Time ਸਰਕਲ ਸਮਾਂ

A time for the children and adults to come together for stories, singing, dancing, and games. By sitting with your child, you are helping them develop skills such as listening, interacting, and learning. ਕਹਾਣੀਆਂ, ਗਾਉਣ, ਨੱਚਣ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ ਲਈ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਬਾਲਗ ਇਕੱਠੇ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਬੈਠ ਕੇ, ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹੁਨਰ, ਵਿਵਹਾਰ ਅਤੇ ਸਿੱਖਣ ਵਰਗੇ ਹੁਨਰ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ।

Creativity & Exploration ਸਿਰਜਣਾਤਮਕਤਾ ਅਤੇ ਖੋਜ

Children can explore the world around them through painting, gluing, cutting, playdough, creative art, and exploration opportunities. ਬੱਚੇ ਪੇਂਟਿੰਗ, ਗੂਗਲਿੰਗ, ਕੱਟਣ, ਪਲੇ ਡੌਫ਼, ਰਚਨਾਤਮਕ ਕਲਾ ਅਤੇ ਖੋਜ ਦੇ ਮੌਕਿਆਂ ਰਾਹੀਂ ਆਪਣੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਸੰਸਾਰ ਦੀ ਪੜਚੋਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

Discovery, Play & Exploration ਡਿਸਕਵਰੀ, ਪਲੇ ਅਤੇ ਐਕਸਪਲੋਰੇਸ਼ਨ

Parents and children have the opportunity to discover and learn through toys, dress-up and free play time. Have fun exploring the world with your child.

ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਕੋਲ ਖਿਡੌਣਿਆਂ, ਪਹਿਰਾਵੇ ਅਤੇ ਮੁਫਤ ਖੇਡਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਲੱਭਣ ਅਤੇ ਸਿੱਖਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਨਾਲ ਦੁਨੀਆ ਦੀ ਤਲਾਸ਼ ਕਰਨਾ ਮਜ਼ੇ ਕਰੋ

Gym Time ਜਿਮ ਟਾਈਮ

A time for children to develop big body skills such as running, jumping, catching, playing and balancing. This an excellent time for you and your child to burn off some extra energy while having fun. ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਸਰੀਰ ਹੁਨਰ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨ ਦਾ ਸਮਾਂ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦੌੜਨ, ਜੰਪ ਕਰਨਾ, ਫੜਨਾ, ਖੇਡਣਾ ਅਤੇ ਸੰਤੁਲਨ। ਮਜ਼ੇਦਾਰ ਹੋਣ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਇਹ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਸਮਾਂ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਵਾਧੂ ਊਰਜਾ ਨੂੰ ਜਲਾ ਦਿਓ।

Snack ਸਨੈਕ

A free daily nutritional snack is provided for the children. ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਮੁਫਤ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਸਨੈਕ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

How can I make the most ਮੈਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕਿਵੇਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ

Get dressed for play. ਖੇਡਣ ਲਈ ਕੱਪੜੇ ਪਾਓ.



At StrongStart you will use water, paint, glue, sand etc. Please dress your child in messy-play appropriate clothing. We like to say that we create messes at StrongStart so that your house can stay clean ☺.

ਸਟ੍ਰਾਂਗ ਸਟਾਰਟ 'ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਪਾਣੀ, ਰੰਗੀਨ, ਗੁੰਝਲਦਾਰ ਖੇਲ ਕੱਪੜੇ ਵਿਚ ਰੱਖੋ। ਅਸੀਂ ਕਹਿਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਅਸੀਂ ਸਟ੍ਰਾਂਗ ਸਟਾਰਟ 'ਤੇ ਅਸਫਲ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡਾ ਘਰ ਸਾਫ਼ ਰਹਿ ਸਕੇ

Children learn as they play. More importantly, in play, children learn how to learn.

ਬੱਚੇ ਖੇਡਦੇ ਸਮੇਂ ਸਿੱਖਦੇ ਹਨ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਖੇਡ ਵਿੱਚ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖਣਾ ਸਿੱਖਣਾ ਹੈ
Fred Donaldson

Get ready to play. ਖੇਡਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਵੋ.

Parents are the child's first and most important teacher! Parents playing with their children helps support the child in social, emotional and language development. ਮਾਪੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਅਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਅਧਿਆਪਕ ਹਨ! ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਖੇਡਣ ਵਾਲੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸਮਾਜਕ, ਭਾਵਾਤਮਕ ਅਤੇ ਭਾਸ਼ਾ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੇ ਹਨ.



Leave 'home toys' at home.

ਘਰ ਵਿੱਚ 'ਘਰ ਦੇ ਖਿਡੌਣੇ' ਨੂੰ ਛੱਡੋ

We have selected toys and materials for you to explore at our StrongStarts. Please leave your toys at home so you can play with ours.

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਟ੍ਰਾਂਗ ਸਟਾਰਟਸ ਤੇ ਖੋਜਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਖਿਡੌਣਿਆਂ ਅਤੇ ਸਮੱਗਰੀਆਂ ਦੀ ਚੋਣ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਖਿਡੌਣਿਆਂ ਨੂੰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਛੱਡ ਦਿਓ ਤਾਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਖੇਡ

of our time at StrongStart? ਸਟ੍ਰਾਂਗ ਸਟਾਰਟ 'ਤੇ ਸਾਡੇ ਸਮੇਂ ਦੀ?

Sit with your child. ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਬੈਠੋ Circle and snack time provide an opportunity for your child to see you having fun. When they see you participate, they will want to participate too. ਸਰਕਲ ਅਤੇ ਸਨੈਕ ਸਮਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਮਜ਼ੇਦਾਰ ਦੇਖਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਉਹ ਦੇਖਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਹਿੱਸਾ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਉਹ ਵੀ ਭਾਗ ਲੈਣ ਲਈ ਉਤਸੁਕ ਹੋਣਗੇ.



Acknowledge your child as a play expert. ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇੱਕ ਖੇਡ ਮਾਹਰ ਵਜੋਂ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰੋ.



Follow your child's interest in play. Find ways to explore their knowledge with them. Ask them questions, build on their language and enjoy their abilities and expertise. ਖੇਡਣ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਦਿਲਚਸਪੀ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਗਿਆਨ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਲੱਭੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛੋ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਤਿਆਰ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਕਾਬਲੀਅਤਾਂ ਅਤੇ ਮੁਹਾਰਤ ਦਾ ਆਨੰਦ ਲਓ.

Play gives children a chance to practice what they are learning. ਖੇਡਣ ਨਾਲ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਉਹ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਜੋ ਉਹ ਸਿੱਖ ਰਹੇ ਹਨ.

Mr. Rogers



